

Check-list

La sécurité en déplacement



Security Tech Germany

Casque de vélo



Protéger sa vie avec des casques de vélo!

Des études montrent que la plupart des blessures graves et mortelles à vélo touchent la tête. Pourtant, plus de 80 % des blessures graves au cerveau survenues lors d'accidents de vélo pourraient être évitées si les cyclistes portaient un casque. Mais seuls des produits contrôlés et à la pointe de la technologie garantissent la sécurité maximale.

Check-list pour l'achat d'un casque de vélo:

- **Forme optimale**

Seul un casque de forme optimale, ne comprimant pas la tête et bien aéré a des chances d'être utilisé. C'est pourquoi il faut absolument prendre le temps d'essayer un casque avant de l'acheter. Le mieux est de demander des conseils de professionnels dans les commerces spécialisés.

- **Possibilités de réglage**

Le casque doit être facile à régler et doit conserver durablement ces réglages, p. ex. grâce à des systèmes de réglage brevetés (p. ex. ABUS ZOOM) pour la tête et les courroies.

- **Bonne aération**

Une bonne aération, avec de nombreuses et grandes ouvertures, garantit un port confortable, sachant que, surtout sur les casques pour enfants, la grille anti-insectes doit absolument être présente.

- **Tenir compte des normes**

Le contrôle d'un casque selon la norme européenne EN 1078 (CE) couvre uniquement les exigences absolument minimales. Les casques de vélo modernes offrent bien plus, en matière de technique et d'équipement, que ne l'exige cette norme.

- **Attention aux bonnes affaires**

Les bons casques ont leur prix. La sécurité ne peut être garantie pour quelques euros. En matière de sécurité, les conseils de professionnels s'avèrent toujours très précieux.

- **Montrer l'exemple**

Les adultes sont des modèles pour les enfants. Les efforts intenses des écoles et de la police en matière de sécurité routière à propos du port de casques de vélo n'ont de sens que si les adultes portent également un casque à vélo.