

Security Tech Germany

HELM TRAGEN? ABER SICHER!



HELM-CHECK:

Prüfe, ob dein Helm alle Anforderungen erfüllt.



Der Helm ist höchstens fünf Jahre alt

Nach 5 Jahren sollte der Helm ausgetauscht werden.



Der Helm ist innen und außen unbeschädigt

Selbst bei kleinsten Dellen oder Rissen schützt der Helm den Kopf nicht mehr richtig.



Der Helm ist sturzfrei

Nach einem Sturz auf den Kopf schützt der Helm nicht mehr richtig.

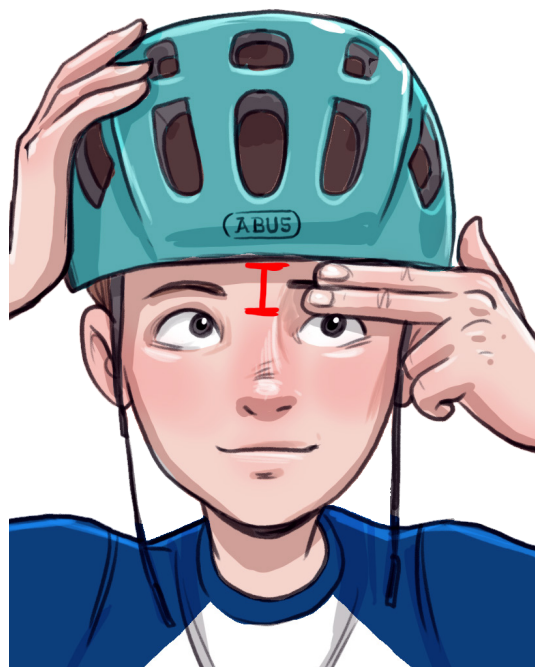


Der Helm entspricht der DIN EN 1078 und trägt eine CE-Kennzeichnung

Den Aufkleber mit CE-Zeichen findest du im Helm.

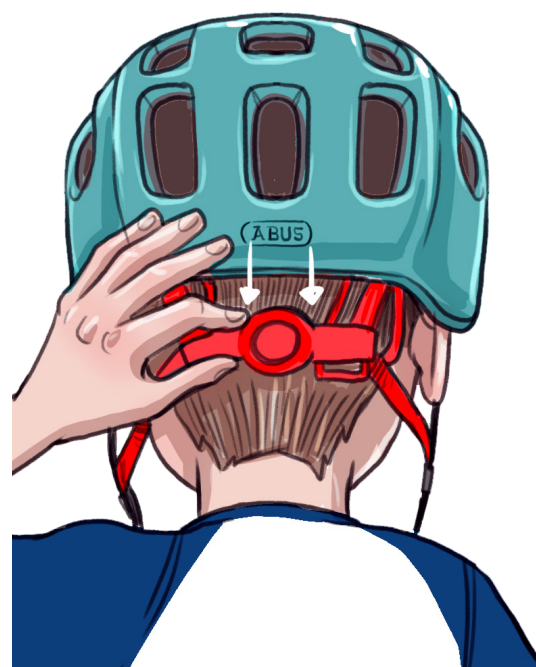
STELL DEINEN FAHRRADHELM RICHTIG EIN:

Nicht alle Fahrradhelme haben die gleichen Einstellmöglichkeiten (z.B. Riemen, Drehrad oder Höhenverstellung). Schaue genau, welche Einstellmöglichkeiten dein Helm hat und passe ihn auf deinen Kopf an.



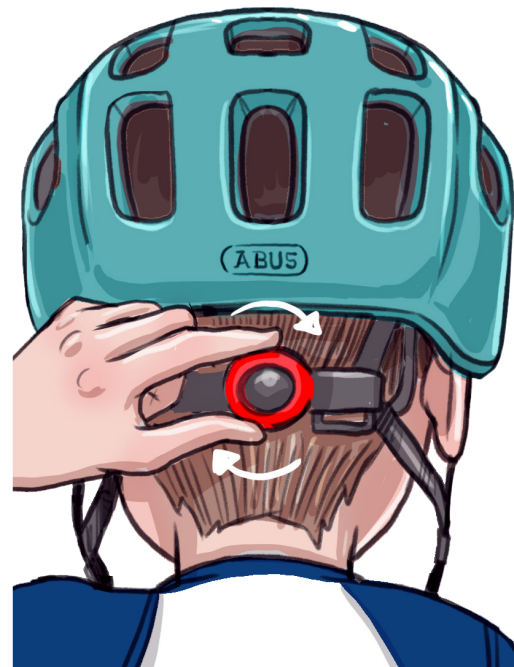
Setze den Helm gerade auf deinen Kopf

Wenn zwei Finger zwischen Nase und Helm passen, stimmt die Position.



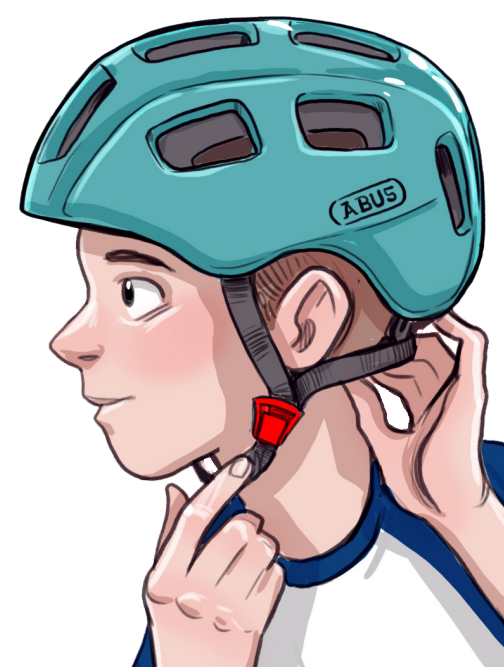
Stelle die Höhe des Verstellsystems ein

Ziehe das Verstellsystem (wenn möglich) so weit heraus, dass es bequem deinen Kopf umschließt.



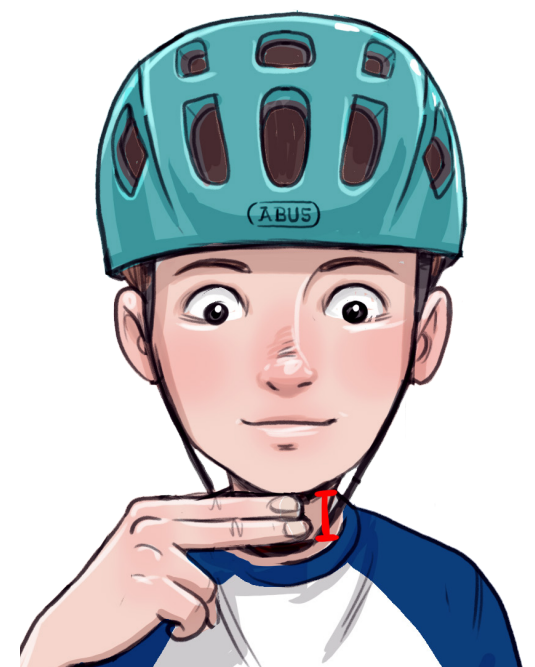
Stelle die Weite des Verstellsystems ein

Drehe das Rädchen (wenn vorhanden) so eng, dass der Helm bequem aber fest sitzt.



Stelle die Riemen ein

Stelle das Plastikteil (wenn vorhanden) so ein, dass sich die Riemen unter dem Ohr läppchen treffen.



Passe den Kinnriemen an

Ziehe den Kinnriemen so fest, dass zwei Finger zwischen den Riemen und dein Kinn passen.