

Controlelijst Veiligheid onderweg



Security Tech Germany

Fietshelm



Bescherm met een fietshelm uw leven!

Onderzoek toont aan dat de meeste zware en dodelijke verwondingen bij fietsers het hoofd betreffen. Meer dan 80% van ernstig hersenletsel bij fietsongevallen zou echter kunnen worden voorkomen als fietsers een helm zouden dragen. Maar alleen geteste en technologische topproducten garanderen maximale veiligheid.

Controlelijst voor de aankoop van een fietshelm:

• Optimale pasvorm

Alleen een helm die optimaal zit, niet drukt en goed geventileerd is, wordt ook gebruikt. Daarom moet een helm vóór de aankoop altijd in alle rust worden gepast. Het beste doet u dit met professioneel advies in de vakhandel.

• Verstelmogelijkheden

De helm moet goed aan te passen zijn en duurzaam betrouwbaar ingesteld blijven. Gepatenteerde instelsystemen (bijv. ABUS ZOOM) voor hoofdtring en riem helpen hierbij.

• Goede ventilatie

Een goede ventilatie met veel grote openingen zorgt voor een aangenaam draagcomfort waarbij, in het bijzonder bij kindershelmen, het beschermende insectenrooster niet mag ontbreken.

• Op de normen letten

De test van een helm conform de Europese norm EN 1078 (CE) betreft alleen de laagste minimale eisen. Moderne fiets-helmen bieden wat betreft techniek en uitrusting veel meer dan de eisen van deze norm.

• Pas op: koopjes

Goede helmen hebben een bepaalde prijs. Voor een paar euro koopt u geen veiligheid. Een goed advies loont altijd.

• Het goede voorbeeld geven

Volwassenen zijn voorbeelden voor kinderen! De intensieve inspanningen bij verkeerslessen voor kinderen en van de politie wat betreft het gebruik van fietshelmen zijn alleen zinvol wanneer ook de volwassenen op de fiets een helm dragen.